

3.Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-8-х классах; по шестидневной учебной неделе в 9-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;  
– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 – 15  мин, 20 минут после 3-го урока.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Урок** | **Сентябрь – октябрь** | **Ноябрь-декабрь** | **Январь – май** |
| 1 | 08.00 – 08.35 | 08.00 – 08.35 | 08.00 – 08.40 |
| 2 | 08.50 – 09.25 | 08.50 – 09.25 | 08.50 – 09.30 |
|  | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза |
| 3 | 10.20-10.55 | 10.20-10.55 | 10.45 – 11.25 |
| 4 |  | 11.15-11.50 | 11.35 – 12.15 |
| 5 |  |  | 12.25 – 13.05 |

Расписание звонков для 2-11-х классов:

|  |  |
| --- | --- |
| 1 урок | 08.00 – 08.40 |
| 2 урок | 08.50 – 09.30 |
| 3 урок | 09.45 – 10.25 |
| 4 урок | 10.45 – 11.25 |
| 5 урок | 11.35 – 12.15 |
| 6 урок | 12.25 – 13.05 |
| 7 урок | 13.20 – 14.00 |

* 1. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими

требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

1. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе выходит с ходатайством на имя директора о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам; директор принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

1. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Между последним уроком и факультативным занятием, занятиями по программам дополнительного образования или внеурочной деятельностью перерыв продолжительностью не менее 20 минут.