



Движение первых

Школа актива Первых

«Движение Первых» с каждым днём набирает силу и становится мощным фактором развития инициативы и активности молодёжи.

«Школа актива Первых» прошла в молодёжно-культурном центре «Родина». Её участниками стали обучающиеся и нашей школы: Пастухова Дарья, Зайцева Виктория, Таратина Анна, Чумовицкая Алиса, Торопова Арина (7 А), Сурудо Таисия, Зотовы Арина и Алина, Амосова Полина (8Б).

Среди слушателей Школы актива были такие, кто уже заметно преуспел в своей активности и побывал не только в «Артеке», в центре «Сириус», но и на различных всероссийских площадках вплоть до Сахалина, где в этом августе проходил всероссийский молодёжный форум «ОстроVa»!

Занятия в Школе актива проводились на трёх площадках. На одной – искусство лидерства, умение вести за собой и вдохновлять соратников на добрые дела осваивали руководители первичных отделений образовательных учреждений, на другой – основы организационной работы в команде изучали члены Советов «первичек», то есть, тот актив, который составляет основу организации, а на третьей – занимались теорией и практикой те,



кто местом приложения сил выбрал медиасферу.

Стартовый момент для всех был един: участникам «Школы» предстояло познакомиться друг с другом (они же все из разных образовательных учреждений!) и в течение короткого времени пройти процесс командообразования – не просто обменяться «визитками», но стать едиными в предстоящих тренингах и занятиях, сообща креативить, творчески решать поставленные перед ними задачи.

Насыщенная программа, постоянная вовлечённость участников занятий в процесс обучения, постепенное освоение навыков, необходимых для организации работы «Движения» в образовательных учреждениях, обязательно помогут всем, прошедшим курс,

организовать дальнейшую деятельность.

На школе актива Первых для юных коряжемцев проведены тренинги и мастер-классы по целому ряду направлений: как вести за собой людей, кого можно считать лидером и какими качествами он должен обладать! Ребятам из совета Первых рассказали о методике и правилах организаторской деятельности, помогли ответить на многие вопросы

А местный медиаотряд получил ценные навыки по медиа-освещению. Практикой для них стала подготовка видеоролика с тематикой блиц-опрос.

И с этой задачей ребята успешно справились!

Алина Алексеевна ФЕДЯЕВА,
советник директора по воспитанию

Олимпиады, конкурсы

Отличные результаты

В городе подведены итоги муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников. Участниками муниципального этапа стали 164 обучающихся нашей школы по 20 общеобразовательным предметам.

По результатам олимпиады определены 22 победителя и 30 призёров. По количеству призовых мест наша школа заняла второе место среди школ города. По результативности участия (доля призовых мест от общего количества участников олимпиады) у нас первое место.

Больше всего призовых мест заняли обучающиеся:

- Владимиров Глеб, 9 класс «А» (10 призовых мест);
- Чертков Григорий, 7 класс «А» (4 призовых места);
- Аксёнов Артём, 8 класс «А» (4 призовых места).

Мы очень гордимся достигнутым результатом. Поздравляем всех победителей и призёров муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников!

Администрация школы



Фото из архива школы

События

Мы теперь орлята!

9 ноября 2023 года в МОУ "СОШ 7" состоялась торжественная церемония посвящения в "Орлята России".

Вы спросите: Кто такие орлята? Это первая ступень российского движения детей и молодёжи "Движение первых". Для учащихся 1 "Б" и 3 "А" классов открылась дверь в страну приключений, в которой много полезного, интересного и нового. Быть орленком - это не только честь, но и ответственность. Это значит быть первым, воспитывать в себе любовь к Родине, трудолюбие, стремление к знаниям, скромность и благородство. Кульминацией церемонии было вручение удостоверений орлят, повязывание галстука и исполнение гимна орлят. Мы надеемся, что ребята достойно понесут это звание и станут гордостью не только нашей школы, города, но и всей нашей страны.

Ольга Леонидовна КИРИОГЛО,
классный руководитель 1 «Б»



Фото из архива 1 «Б»

«Учитель - это не профессия! Это образ жизни!»

Под таким названием прошел 15 декабря II педагогический марафон, на базе МОУ «СОШ № 5», который собрал 7 команд учебных общеобразовательных учреждений нашего города. Нашу школу представляли: Михайлова Валентина Александровна, Подсекина Татьяна Николаевна, Гладкова Татьяна Алексеевна, Гуменюк Ирина Николаевна, Удальцова Александра Сергеевна и Кирушева Анна Владимировна.

Мероприятие состояло из 5 - ти этапов. Первое, что нам предстояло – заполнить кроссворд по воспитанию детей. Здесь нас ждал сюрприз, вопросы немного отличались от самого кроссворда, но мы не стали паниковать. Затем отвечали на 33 вопроса из разных сфер жизни. Некоторые

вопросы ставили нас в тупик, но на большую часть мы уверенно давали ответы.

Самым захватывающим было 3 задание – скоростной сбор спил-карты Архангельской области. Мы показали 4 результат: 1мин 8 сек. Но мы очень довольны, так как делали это впервые. На этом этапе нам предстояло показать знания о родном крае - отвечая на оригинальные вопросы, мы должны были угадать районы нашей области.

4 этап «Учитель - это уникам», пожалуй, был самым сложным: знатоки, жители города Коряжмы, задавали вопросы, как на игре «Что? Где? Когда?».

Ну, а самым веселым и волни-



тельным был творческий этап № 5 под названием «Школа открывает двери». Подготовка к данному этапу была начата нами задолго до марафона. Всей командой придумывали сценарий, чтобы он был оригинальным и веселым. Ведь учителя тоже умеют шутить.

Всё мероприятие прошло на одном дыхании. Наша команда показала достойный результат и заняла почетное 4 место.

Желаем всем не унывать и радоваться даже самым маленьким победам!

Анна Владимировна КИРУШЕВА,
учитель математики

Фото из архива школы



В этом месяце каждый день — новогодний и каждый — воскресенье.

Классные вести

«Илим –Арена» зовет на массовое катание

9 сентября состоялось официальное открытие ледового дворца. Социально значимый объект введен в рамках федеральной программы «Спорт – норма жизни» нацпроекта «Демография».

Ледовая арена – это хоккейный корт с трибунами на 185 мест, раздевалки для хоккеистов и посетителей тренажерного и универсального залов.

В осенние каникулы мы с одноклассниками, родителями и Татьяной Леонидовной посетили массовое катание продолжительностью два часа. Работает прокат коньков. Очень здорово, что в городе появился крытый каток. Теперь можно кататься на коньках круглый год!

**София НАГИШЕВА
и Елизавета Шевелева.
9 класс «Б»**



Фото из архива 9 «Б»

Удивительная встреча

1 «Б» класс в конце ноября совершил экскурсию. Это была не просто экскурсия в музей или парк. Это была удивительная и таинственная встреча. Мы познакомились с историей Николо-Коряжемского монастыря, побывали в Кедровой роще и даже встретились с Феей этой рощи. Фея увлекла нас в сказку. Было так интересно, что даже жители Кедровой рощи вышли послушать Фею. Удивительным здесь было всё: и тайны, и красота каждого уголка столь знакомых нам мест родного города. Но как же без сюрприза? Как в настоящей сказке, нас ждали приключения и в завершении мы обнаружили клад! Хотя в этот день было очень холодно, мы не замечали мороза. Было очень интересно.

**Ольга Леонидовна КИРИОГЛО,
классный руководитель 1 «Б»**



Что? Где? Когда?

На осенних каникулах в центральной детской библиотеке для учеников 3 «А» класса была проведена осенняя серия игр «Что? Где? Когда?». Главная задача игры была научить детей работать в команде и совместными усилиями добиться успеха. Также участники смогли показать свои знания, расширить свой кругозор и интересно провести время.

Мероприятие проходило по правилам легендарной интеллектуальной телевизионной игры. Под торжественное звучание музыкальной заставки к игре «Что? Где? Когда?» ребята прошли в зал и заняли места за игровыми столами. Учащимся были предложены

интересные задания и вопросы, отвечая на которые, дети смогли продемонстрировать свои знания по нескольким образовательным областям. Интеллектуальная борьба принесла массу эмоций обучающимся, все хотели показать высокий уровень знаний и мастерство решения нестандартных задач. Все вопросы были разнообразны, но особый интерес у игроков вызвали секторы «Черный ящик» и «Блиц». Интеллектуальная борьба развернулась нешуточная, каждая команда хотела показать себя и одержать победу!

Были проведены четыре игры, и в каждой команде приняли участие не

только дети, но и взрослые! Поздравляем все команды с замечательной победой! Лучшим игроками признаны Ивонинская Диана, Малыгин Арсений, Мантулина Анита, Саргсян Гегам.

Каждому участнику были вручены сертификаты, которые дают право на получение оценки «5» (отлично) по любому учебному предмету!

Несмотря на то, что игра проходила впервые, она вызвала у ребят неподдельный интерес. Выражаем благодарность Удаловой Ирине Александровне за подготовку и проведение игр!

**Татьяна Николаевна ПОДСЕКИНА,
классный руководитель 3 «А»**

Не верьте календарям. Декабрь — самый быстрый месяц — его торопит Новый год.

Лекарство от всех болезней

Великий врач древности Авиценна образно сказал, что человек, умеренно и последовательно занимающийся физкультурой, не нуждается ни в каком лечении.

Дело в том, что физические упражнения являются как бы регуляторами, которые обеспечивают управление жизненными процессами в организме человека.

При помощи физических упражнений удастся нормализовать кровяное давление, обмен веществ, снизить уровень холестерина в крови. Также установлено, что у детей занятия физкультурой способствуют лучшему словообразованию, а у людей старшего возраста с их помощью удастся повысить производительность умственного труда.

Исследования доказали повышение сопротивляемости организма в результате физической тренировки к действию неблагоприятных факторов окружающей среды (радиации, ядам, перепадам температуры и т.д.).

Большой интерес представляют наблюдения, свидетельствующие о том, что спортсмены по сравнению с неспортсменами обращаются за помощью в медицинские учреждения в среднем в четыре раза реже. Люди, регулярно занимающиеся физкультурой, болеют и обращаются за медицинской помощью в два раза реже, чем люди, занимающиеся ею нерегулярно, и в три раза реже, чем не занимающиеся ею вовсе.

Все это свидетельствует о том, что правильно организованные занятия физкультурой и спортом - залог крепкого здоровья любого человека. Поэтому я обращаюсь к вам, дорогие читатели, не забывайте о физкультуре - вернейшем средстве от всех болезней. Почаще наведывайтесь в спортзал, регулярно посещайте уроки физкультуры, запи-



сывайтесь и занимайтесь в различных спортивных секциях и, конечно же, побольше двигайтесь, бегайте, танцуйте.

Одним словом, ведите подвижный и здоровый образ жизни.

Ольга Витальевна КАНИНА,
мама Анастасии Ступиной, 1 класс «А»

Коллаж выполнен О.В.Каниной

Мои праздничные каникулы

Мои каникулы начались с праздника в классе под названием «Арбузник». Не сложно догадаться, что в этот вечер мы ели арбуз. Сначала мы поделились на две команды по жребию, а потом проходили различные испытания, которые нам предлагала наш классный руководитель – Ольга Николаевна. Мы на скорость надували шары, танцевали на газете, на скорость бегали с мячиком, переодевали друг друга в наряд и бегали, рисовали с закрытыми глазами, играли в игру «Угадай, кто ты?» и многое другое. Все испытания мы преодолели с большим удовольствием и получили памятные призы. Потом мы пили чай, ели арбузы и дыни. Наш вечер закончился викториной «Угадай героя из фильма-мультфильма», которую подготовил наш одноклассник!

На следующий день рано утром наша семья отправилась в город Ки-

ров. К обеду мы уже были на месте и успели заселиться в отель.

В Кирове мы посетили много разных мест, побывали на колесе обозрения, с него было видно весь город. Я и не думала, что город Киров такой красивый! Мне очень понравилось отдыхать в «Море Парке» (это аквапарк). Там очень много разных бассейнов, саун. Больше всего мне понравился бассейн на улице. А ещё запомнились мини-ванночки для ног с горячей и холодной водой. Затем мы побывали в ресторане «Васнецов», оформленном в старинном стиле. Мне запомнились интересные подачи блюд! Например, тарелка для соуса была съедобна. В день отъезда было принято решение съездить в один из лучших ресторанов города, который находится на 18 этаже! Было много интересного и запоминающегося. Город Киров меня впечатлил. Кто еще не решил куда

съездить отдохнуть в зимние каникулы, вам сюда!

Сабрина ЗАГНИТКО, 5 класс «А»



Говорит Седьмая!

Газета для учеников и учителей

МОУ СОШ №7

Выпуск №46

20 декабря 2023 года

Координатор

Валентина Александровна
Михайлова

Над номером работали:

А.В.Кирушева

О.Л.Кириогло

Сабрина Загнитко

София Нагишева

Елизавета Шевелева

О.В.Канина

Т.Н.Подсекина

А.А.Федяева

Распространяется в электронном
виде

Периодичность—1 раз в четверть