

*Муниципальное образовательное учреждение*  
*«Средняя общеобразовательная школа №7 города Коряжмы»»*  
*(МОУ «СОШ №7»)*

Принято	«Утверждаю»
на Педагогическом совете	Директор МОУ «Средняя
МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 7	общеобразовательная школа № 7 города
города Коряжмы»	Коряжмы» _____ Зявенко Т.В.
Протокол №14 от «30» сентября 2024 г	Приказ № 299 от «01» октября 2024 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся муниципального образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 7 города Коряжмы»**

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) в муниципального образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 7 города Коряжмы» (далее – школа) разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон об образовании);

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22 марта 2021 г. № 115 (далее – Порядок № 115);

санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (далее – Санитарно-эпидемиологические требования);

санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (далее – Гигиенические нормативы и требования);

федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. № 286 (далее – ФГОС НОО);

федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. № 287 (далее – ФГОС ООО);

федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. № 413 (далее – ФГОС СОО);

федеральной образовательной программой начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 372 (далее – ФОП НОО);

федеральной образовательной программой основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 370 (далее – ФОП ООО);

федеральной образовательной программой среднего общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 371 (далее – ФОП ООО);

Порядком заполнения, учета и выдачи аттестатов об основном общем и среднем общем образовании и их дубликатов, утвержденным приказом Минпросвещения России от 5 октября 2020 г. № 546 (далее – Порядок № 546).

При разработке Положения учтены методические рекомендации МР 2.4.0331-23. 2.4. «Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях», утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 10 ноября 2023 г., рекомендации Минпросвещения России об организации занятий «Разговоры о важном» (письмо Минпросвещения России от 17 июня 2022 г. № 03-871).

1.2. Положение регулирует организацию образовательного процесса в школе в целях охраны здоровья обучающихся<sup>1</sup>, определения режима рабочего времени и времени отдыха педагогических работников школы<sup>2</sup>.

1.3. Участники образовательных отношений обязаны соблюдать установленный Положением режим<sup>3</sup>.

## 2. Организация образовательного процесса в течение учебного года.

2.1. Учебный год начинается 1 сентября<sup>4</sup>. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года во 2 – 11-х классах составляет 34 учебных недели, в 1 классе – 33 учебных недели<sup>5</sup>.

2.3. Продолжительность учебной недели – 5 учебных дней.

2.4. Дата окончания учебного года устанавливается календарным учебным графиком школы. Для 9-х и 11-х классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации<sup>6</sup>.

2.5. Учебный год делится на учебные периоды:

в 1 – 9-х классах – четыре учебных четверти<sup>7</sup>;

в 10 – 11-х классах – два учебных полугодия<sup>8</sup>.

Сроки и продолжительность учебных периодов (учебных четвертей, учебных полугодий) определяются календарным учебным графиком школы.

2.6. В течение учебного года для обучающихся предусматриваются четыре плановых перерыва для отдыха и иных социальных целей – каникулы<sup>9</sup>. Ученикам 1-х классов предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти учебного года<sup>10</sup>.

---

<sup>1</sup> Пункт 3 части 1 статьи 41 Федерального закона об образовании

<sup>2</sup> Часть 7 статьи 47 Федерального закона об образовании

<sup>3</sup> Пункт 2 части 1 статьи 43, пункт 2 части 4 статьи 44, часть 7 статьи 47 Федерального закона об образовании

<sup>4</sup> Пункт 22 Порядка № 115, пункт 172.3 ФОП НОО, пункт 168.3 ФОП ООО, пункт 132.3 ФОП СОО

<sup>5</sup> Пункт 172.2 ФОП НОО, пункт 168.2 ФОП ООО, пункт 132.2 ФОП СОО

<sup>6</sup> Пункт 168.4 ФОП ООО, пункт 132.4 ФОП СОО

<sup>7</sup> Пункт 172.1 ФОП НОО, пункт 168.1 ФОП ООО

<sup>8</sup> Подпункт «б» пункта 5.3 Порядка № 546

<sup>9</sup> Пункт 11 части 1 статьи 34 Федерального закона об образовании

<sup>10</sup> Пункт 3.14.16 Санитарно-эпидемиологических требований

Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней<sup>11</sup>. Сроки и продолжительность каникул устанавливаются календарным учебным графиком школы.

### 3. Организация образовательного процесса в течение учебного дня.

3.1. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1-го класса и компенсирующего класса, продолжительность урока в которых не превышает 35 минут<sup>12</sup>.

3.2. Учебные занятия проводятся в первую смену в соответствии с расписанием уроков, утвержденным директором школы.

Уроки начинаются в 8.00.

3.3. Ежедневно по понедельникам учебный день начинается с проведения курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном»<sup>13</sup>.

Продолжительность перемены между внеурочной и урочной деятельностью в понедельник составляет 30 минут<sup>14</sup>.

3.4. Факультативные занятия, занятия по программам дополнительного образования, курсы внеурочной деятельности проводятся после уроков, перерыв между которыми составляет 20 минут<sup>15</sup>. Режим работы факультативных занятий, занятий по программам дополнительного образования, курсов внеурочной деятельности устанавливается расписанием, утвержденным директором школы.

3.5. Расписание звонков в 1-ом классе.

Сентябрь – октябрь<sup>16</sup> (кроме понедельника)

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	8:00 – 8:35	35 минут	10 минут
2 урок	8.45 – 9.20	35 минут	20 минут
Динамическая пауза – 40 минут			
3 урок	10:20 – 10:55	35 минут	---

Сентябрь – октябрь<sup>17</sup> (понедельник)

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока/курса	Продолжительность перемены
Внеурочная деятельность	8:00 – 8:30	30 минут	10 минут
1 урок	8.40-9.15	35 минут	10 минут
2 урок	9.25 – 10.00	35 минут	20 минут
Динамическая пауза – 40 минут			
3 урок	11:00 – 11:35	35 минут	---

<sup>11</sup> Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, пункт 172.5 ФОП НОО, пункт 168.5 ФОП ООО, пункт 132.5 ФОП СОО

<sup>12</sup> Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, таблица 6.6 пункта 182 Гигиенических нормативов и требований

<sup>13</sup> Пункт 27 ФГОС НОО, пункт 28 ФГОС ООО, пункт 13 ФГОС СОО

<sup>14</sup> Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, пункт 172.9 ФОП НОО, пункт 168.9 ФОП ООО, пункт 132.9 ФОП СОО

<sup>15</sup> Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, таблица 6.6 пункта 182 Гигиенических нормативов и требований, пункт 172.9 ФОП НОО, пункт 168.9 ФОП ООО, пункт 132.9 ФОП СОО

<sup>16</sup> Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, таблица 6.6 пункта 182 Гигиенических нормативов и требований

<sup>17</sup> Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, таблица 6.6 пункта 182 Гигиенических нормативов и требований

Ноябрь – декабрь<sup>18</sup> (кроме понедельника)

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	8.00-8.35	35 минут	10 минут
2 урок	8.45 – 9.25	35 минут	20 минут
Динамическая пауза – 40 минут			
3 урок	10.25 – 11.00	35 минут	20 минут
4 урок	11.20-11.55	35 минут	---

Ноябрь – декабрь<sup>19</sup> (понедельник)

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока/курса	Продолжительность перемены
Внеурочная деятельность	8:00 – 8:30	30 минут	10 минут
1 урок	8.40-9.15	35 минут	10 минут
2 урок	9.25 – 10.00	35 минут	20 минут
Динамическая пауза – 40 минут			
3 урок	11.00-11.35	35 минут	20 минут
4 урок	11.55-12.30	35 минут	---

Январь – май<sup>20</sup> (кроме понедельника)

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока		Продолжительность перемены
1 урок	8.00-8.40	40 минут		10 минут
2 урок	8.50-9.30	40 минут		20 минут
Динамическая пауза – 40 минут				
3 урок	10.30 – 11:10	40 минут		20 минут
4 урок	11.30 – 12.10	40 минут		---

Январь – май<sup>21</sup> (понедельник)

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока/курса	Продолжительность перемены
Внеурочная деятельность	8:00 – 8:40	40 минут	30 минут
1 урок	9:10 – 9:50	40 минут	10 минут
2 урок	10:00 – 10:40	40 минут	20 минут
Динамическая пауза – 40 минут			
3 урок	11:40 – 12:20	40 минут	20 минут
4 урок	12:40 – 13:20	40 минут	---

### 3.7. Расписание звонков во 2 – 11-х классах.

<sup>18</sup> Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, таблица 6.6 пункта 182 Гигиенических нормативов и требований

<sup>19</sup> Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, таблица 6.6 пункта 182 Гигиенических нормативов и требований

<sup>20</sup> Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, таблица 6.6 пункта 182 Гигиенических нормативов и требований

<sup>21</sup> Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, таблица 6.6 пункта 182 Гигиенических нормативов и требований

Расписание звонков<sup>22</sup> (кроме понедельника)

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	8.00-8.40	40 минут	10 минут
2 урок	8.50-9.30	40 минут	20 минут
3 урок	9.50-10.30	40 минут	20 минут
4 урок	10.50-11.30	40 минут	10 минут
5 урок	11.40-12.20	40 минут	10 минут
6 урок	12.30-13.10	40 минут	10 минут
7 урок	13.20-14.00	40 минут	---

Расписание звонков<sup>23</sup> (понедельник)

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
Внеурочная деятельность	8:00 – 8:40	40 минут	10 минут
1 урок	8.50-9.30	40 минут	20 минут
2 урок	9.50-10.30	40 минут	20 минут
3 урок	10.50-11.30	40 минут	10 минут
4 урок	11.40-12.20	40 минут	10 минут
5 урок	12.30-13.10	40 минут	10 минут
6 урок	13.20-14.00	40 минут	10 минут
7 урок	14.10-14.50	40 минут	---

<sup>22</sup> Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, таблица 6.6 пункта 182 Гигиенических нормативов и требований

<sup>23</sup> Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, таблица 6.6 пункта 182 Гигиенических нормативов и требований

