



## Колонка редактора

## Откройте лето с нами!



Дорогие читатели! Вот и закончился учебный год. Впереди самые длинные каникулы. Спешу поздравить вас с началом долгожданного лета!

Как провести каникулы, чтобы каждый день подарил радостные воспоминания?

Лето - это маленькая жизнь, поэтому его нужно провести как можно веселее! Желаем и детям, и родителям хорошего отдыха. Ярких дней, уютных

вечеров, интересных и запоминающихся поездок, увлекательных путешествий, сплачивающих и сближающих всю семью. Узнавайте и пробуйте новое, делайте больше фотографий, веселитесь и радуйтесь каждому дню!

В период летних каникул вас ждут увлекательные конкурсы, викторины. Делитесь с нами своим творчеством, впечатлениями, эмоциями. Информация о летних мероприятиях будет размещаться на страницах школьного сообщества. Активнее участвуйте в мероприятиях, осенью вас ждут грамоты и призы.

Присылайте нам свои работы, мы всегда с удовольствием их получаем и вместе с вами заряжаемся энергией лета. Откройте лето вместе с нами!

**С наилучшими пожеланиями,  
координатор школьной газеты  
В.А.Михайлова**

## Классные вести

16 мая 2025 года в нашей школе прошел День открытых дверей, который был посвящен внеурочной деятельности как важному компоненту образовательного процесса.

Внеурочная деятельность - это ключевой элемент в формировании креативности, коммуникативных навыков и умения работать в команде. В ходе мероприятия педагоги нашей школы показали значимость внеурочной деятельности в раскрытии талантов и интересов обучающихся, продемонстрировав их достижения в различных направлениях внеурочной деятельности.

сти.

Среди проведенных занятий - творческие мастерские на уроках технологии и рисования, практическое занятие в Автогородке, активные игры на уроках физической культуры, проект по созданию герба, выступление школьной театральной труппы, практическое занятие по робототехнике, мастер-класс в школьной музейной ком-

## Интересные встречи



нате, практикум по физике с использованием оборудования центра "Точка роста", игропрактика на уроке русского языка. Мероприятие привлекло более 40 заинтересованных

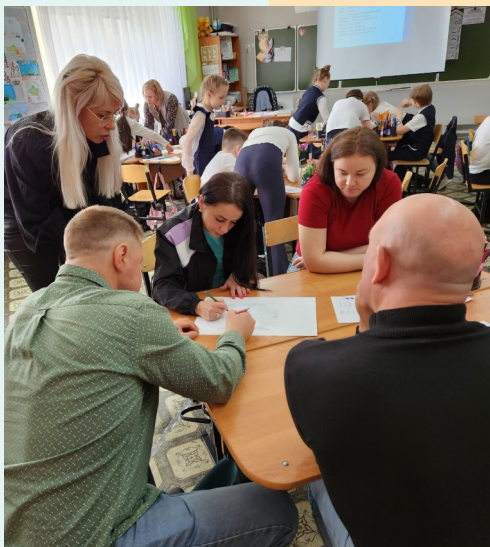
родителей (законных представителей), которые хотели узнать больше о возможностях для творческого развития своих детей.

Благодарим участников за проявленный интерес и активное участие в Дне открытых дверей. Будем рады видеть всех в следующем учебном году!

**Александра Сергеевна УДАЛЬЦОВА,  
заместитель директора по УВР**

Фото автора

**Каникулы стартовали — время ловить каждый солнечный луч и улыбку!**

Классные вести**День семьи в нашем классе:  
Творчество, единство и гордость!**

атмосферу школьной жизни. Занятие получилось невероятно увлекательным и интересным. Дети познакомились с основами геральдики, узнали о значении различных форм, цветов и символов, используемых в гербах.

Ребята и взрослые с энтузиазмом принялись за работу. Сначала вместе выбирали форму герба, затем обсуждали, какие цвета лучше всего отражают классный дух. Самым сложным, но и самым интересным, было придумать девиз, который бы вдохновлял на новые свершения.

Работа кипела! Каждый внёс свой вклад

сти! Кто-то предлагал идеи, кто-то рисовал эскизы, кто-то помогал с выбором цветов. Работали все вместе, как одна большая семья!

Это было не просто творческое задание, это был настоящий урок командной работы, взаимопонимания и любви к своему классу. Все получили огромное удовольствие от этого дня, и мы надеемся, что такие мероприятия станут доброй традицией в нашем классе!

**Наталья Николаевна САХНЕВИЧ,**  
классный руководитель 3 «Б»

Фото автора

16 мая в нашей школе проходил день открытых дверей. В этом году было принято решение показать не только учебные будни школьников, но и то, чем занимаются дети во внеурочной деятельности.

В нашем классе прошло открытое занятие на тему «Герб класса» из курса «Мои первые проекты», которое стало настоящим праздником творчества и единства! Нам было очень приятно видеть в гостях наших родителей, которые с удовольствием окунулись в

в создании герба, который символизирует наш класс, нашу дружбу и наши общие ценности.

**Орлята России подводят итоги**

Учебный год успешно завершился, позади начальная школа. За четыре трудных года научились читать и писать, считать и решать задачи. Посмотрите, как мы выросли!!!

В 4 «А» классе состоялось знаменательное событие – выпускной праздник, посвящённый успешному завершению программы «Орлята России».

Этот день стал ярким финалом окончания начальной школы. На протяжении всей начальной школы учащиеся проходили важные орлятские треки: орлёнок-лидер, орлёнок-эрудит, орлёнок-хранитель исторической памяти, орлёнок-спортсмен, орлёнок-эколог, орлёнок-доброволец, орлёнок-мастер и смогли развить в себе такие

качества, как лидерство, взаимопомощь, работа в команде, патриотизм, творческое мышление и многие другие.

На выпускном «Орлята России-2025» ребята торжественно исполнили гимн Орлят и выступали. Вместе с родителями вспоминали, как много интересных дел провели за это время. Завершился праздник награждением дипломами и грамотами. Впереди у наших «Орлят» следующая ступень – 5й класс, где их ждут новые открытия и возможности. Спасибо нашим юным героям за активное участие! Пусть дух приключений останется с вами надолго!

**Татьяна Николаевна ПОДСЕКИНА,**  
классный руководитель 4 «А»

Фото автора



**Лето зовет на встречу с мечтой! Готовы к новым открытиям!**

Впечатления

## «Синий платочек»

Как известно, театр - это не только место, где можно насладиться красивыми постановками, но и непревзойденный источник вдохновения и развития эмоционального интеллекта. В преддверии празднования 80 - летию Победы в Великой Отечественной Войне ученики 7 «А» и 7 «Б» классов нашей школы посетили Котласский драматический театр. Ребята с удовольствием присоединились к коллективу театра, чтобы вместе отметить эту знаменательную дату и отдать дань уважения всем тем, кто отстаивал нашу свободу.

"Синий платочек" В. Катаева - это правдивая и романтическая история о простых людях, оказавшихся в непростых обстоятельствах...



зы героев, захватывая нас полностью своими выразительными движениями и мощными репликами. Визуальные эффекты, костюмы и сценография создавали ощущение, что мы находимся в самом центре действия. Но, конечно же, самое потрясающее - это возможность почувствовать на себе всю гамму эмоций, которые пронизывали каждый эпизод. Трагедия переплетается с комедией, а реальность - с мистикой. Всё это переживали мы вместе с героями на сцене. История произведения оказалась настолько мощной и универсальной, что мы все нашли в ней частичку себя. После окончания спектакля трудно

было подобрать слова, чтобы передать все наши впечатления. Атмосфера в зале была наполнена энергией и духом искусства. Мы долго обсуждали постановку, делились мыслями и эмоциями, сравнивали интерпретацию с классическим текстом, и каждый из нас нашел что-то свое, что осталось в душе.

Посещение театра стало для нас не только увлекательным приключением, но и прекрасной возможностью расширить кругозор, узнать больше о мире искусства и понять, как силы, эмоции и идеи могут быть выражены на сцене. Мы уверены, что посещение театра станет нашей доброй традицией!

P.S: выражаем благодарность родителям, которые поддержали поездку в театр и поделились с нами восхитительные впечатления.

**Анна Владимировна КИРУШЕВА,**  
классный руководитель 7 «Б»,  
**Надежда Юрьевна БЕЛОУСОВА**  
(родитель 7 «А» класса)

Фото А.В.Кирушевой

Конкурсы

## «Вместе со спортом»

С 29 марта по 30 апреля 2025 года проходил региональный заочный конкурс болельщиков школьных спортивных клубов «Вместе со спортом».

Цель конкурса: содействие формированию общественного мнения о необходимости ведения здорового образа жизни и развитие школьных спортивных клубов.

В конкурсе приняли участие 197 обучающихся из 9 муниципальных образований Архангельской области.

В мае были подведены итоги регионального заочного конкурса болельщиков школьных спортивных клубов «Вместе со спортом». Команда нашей школы под руководством социального педагога Ляны Ахмедовны Лахтионовой и педагога физической культуры Ирины Владимировны Вяткиной заняла 2 место!

Поздравляем педагогов и обучающихся:

Ляна Ахмедовна Лахтионова

Ирина Владимировна Вяткина  
Микуцкая Мария 3 Б  
Ларионова Софья 3 Б  
Суманеева Валерия 11 А  
Волкова Екатерина 11 А  
Коржева Анна 11 А  
Филин Дмитрий 8 В  
Сухих Всеволод 8 Б  
Шадрина Виктория 5 Б  
Молодцы!

Администрация школы

Начинается лето... Начинаются приключения !

Советы родителям**Веселые летние приключения, или Как наполнить каникулы яркими красками!**

Лето – это самое чудесное время года, когда можно отдохнуть от учебы, провести время с друзьями и родными, и самое главное – получить массу ярких и незабываемых впечатлений! Но чтобы лето действительно получилось веселым и интересным, нужно его правильно организовать. Информация о том, как развивать ребёнка летом, что нового и интересного можно с ним узнать, в какие игры поиграть, какие маленькие открытия совершить, необходима каждой семье.

Лето – это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не упустить те возможности, которые оно предоставляет. Разнообразная деятельность и новые впечатления ждут ребёнка и в родном селе, и за его чертой, поэтому нужно подготовиться к активному познавательному совместному отдыху с детьми, в процессе которого так важно замечать необычное в простом: сверкание росы под утренним солнцем, краски вечернего заката, загадочность летнего звёздного неба, завораживающие звуки леса. При этом нужно не только увидеть интересное явление, но и суметь объяснить его ребёнку.

Главные факторы летнего оздоровления детей – это обилие движения на свежем воздухе, естественное закаливание в открытых водоёмах, питание с большим количеством свежих фруктов, ягод и овощей, а также крепкий, продолжительный сон, которого школьники, как правило, лишены во время учебного года.

Если всего этого во время летних каникул у вашего ребёнка будет с избытком, то можно гарантировать, что новый учебный год он встретит сильным, окрепшим и готовым к новым общеобразовательным свершениям.

Если зимой дети бывают на улице лишь периодически, «проездом» и мимоходом, проводя большую часть времени в помещениях, то летом явно нужно исправлять этот недостаток. Без физических упражнений на свежем воздухе невозможно создать крепкое, могучее здоровье и мощный иммунитет, способный противостоять различным вирусным атакам.

Только воздух для уличной физкультуры

должен быть по-настоящему чистым и свежим. Если ваш ребёнок будет целыми днями пропадать летом на улице, играя в футбол рядом с проезжей частью, вдыхая многочисленные выхлопные газы, то вряд ли такой активный отдых пойдёт ему на пользу и сделает его более здоровым.

Поэтому, прежде всего, необходимо позаботиться о месте, в котором он будет проводить летние каникулы (или какую-то их часть). Оставлять ребёнка на всё лето в душном, знойном городе – не самое лучшее решение для программы его планового оздоровления. К тому же, очень важно, чтобы ребёнок сменил обстановку, в которой пребывает 9 месяцев в году, и обновил свой запас ярких впечатлений от пребывания на этой планете.

Если у него несколько другие планы, связанные с Интернетом, объясните ему, что торчать всё лето перед компьютером – это преступление по отношению к собственному здоровью. Лето нужно провести так, чтобы потом не было мучительно больно за бесцельно потраченные тёплые, солнечные дни, которых так мало в суровом северном российском климате.

Как сделать лето интересным для ребёнка? Какие игры можно предложить детям?

**Активные игры и спортивные мероприятия:**

**Воздушный змей.**

Такую красоту в состоянии оценить даже годовалый ребёнок. Лучше делать это при ветреной погоде. Выберите открытую площадку, чтобы змей не зацепился за провода или деревья. Не сомневайтесь, что ребёнку понравится развлечение. Когда стемнеет, можно запускать китайские фонарики. Загадывайте желания, и они обязательно сбудутся.

**Песочница.**

Дети – большие консерваторы. Если вы вдруг резко что-то меняете, ребёнку это вряд ли понравится. Но можно внести новые элементы даже в



такую привычную игровую среду, как песочница. Возьмите с собой бутылочку с водой, пищевые краски. Пусть ребёнок займется алхимией – цветной песок выглядит очень красиво. Попробуйте изготовить башню из нескольких слоев разных оттенков.

**Походы на природу.**

Не упустите возможность окунуться в природу – можно собрать компанию, взять с собой взрослых и отправиться на пикник, поиграть в подвижные игры на свежем воздухе, заняться рыбалкой или просто наслаждаться тишиной и красотой окружающей природы.

Спортивная активность: летом можно заняться спортом – играть в футбол, волейбол, баскетбол, кататься на велосипедах, роликах или самокатах.

**Прыгалки и догонялки.**

Нарисуйте мелом на асфальте несколько кружков разных размеров. Это будут кочки. Можно разрисовать их разными цветами – тогда дети будут в игре изучать цвета. Дальше просто: каждый игрок должен преодолеть дистанцию по кочкам. Ведущий называет цвета кочек. Такая игра тренирует ловкость и координацию движений.

(продолжение на стр 5)

**Советы родителям**

Догонялки – игра простая, но эффективная. Она учит детей ориентироваться в пространстве, развивает координацию и скорость. Можно придумать разные варианты догонялок: салки, игра в «кошки-мышки», «выше ноги от земли» и тому подобное.

Что касается резиночек, то там много сложных ходов. Но для начала есть смысл выучить несколько хотя бы на первом уровне (резинка на щиколотках). Если получится, можно постепенно поднимать резиночку выше. Время передавать свой опыт дочери и ее подружкам!

Мяч.

Настоящий помощник всех мам и пап. С мячом можно придумать множество интересных и полезных игр. Прежде всего, это футбол. Также предложите детям бросать мячик в мишень, сбивать им кегли или наполненные водой пластиковые бутылки. Если ребят собралось много, вариантов игр будет еще больше. Одна из самых популярных, причем хорошо тренирующих реакцию, «Съедобное-несъедобное».

**Участие в школьных мероприятиях.**

Многие школы организуют летние лагеря, спортивные соревнования и другие мероприятия. Не стесняйтесь участвовать, берите пример с обучающихся 2 «А» дружно с огромным желанием классом идут на школьную площадку.

**Кукольный театр.**

В игре можно донести то, что трудно объяснить словами. Проигрывая разные сюжеты с куклами, ребенок набирается опыта, который обязательно пригодится ему в жизни. Поэтому так полезно играть в театр, особенно в кукольный, ведь для него не нужен реквизит или большое пространство.

Хорошо, если у вас есть специальные куклы. Но если нет, их легко изготовить самим, из картона или кусочков ткани. Или просто взять обычные маленькие игрушки. Можно разыгрывать детские сказки, придумывать волшебные истории самим. Например, про утенка, который не боялся ходить к стоматологу, или про куклу, которая потерялась, но сумела найти свою маму. Обязательно сходите в обычный кукольный театр. Вам точно понравится!

Научите своего ребенка этим замечательным играм. В конце концов, просто рисовать мелками на асфальте – уже интересно. Покупайте толстые мелки: они не крошатся.

Не забываем про отдых: просмотр фильмов, чтение книг. Отдых – это не только активные занятия, но и время для релаксации. Посмотрите интересные фильмы, почитайте увлекательные книги, послушайте музыку.

**Общение с друзьями.**

Лето-золотое время для общения с друзьями! Можно устраивать совместные игры, пикники, походы в кино или просто проводить время в приятной

компании.

Летом не забудьте обратить внимание на развитие творческих способностей детей. Предлагаем Вам комплекс заданий, из которых можно выбрать подходящее в соответствии с условиями и желаниями. Это такие задания, как:

- провести наблюдение за муравьями и другими насекомыми, а затем изготовить совместно с ребёнком рукописную книгу об их жизни («В гости к маленьким друзьям»);
- создать альбом о правилах поведения в природе («Наши помощники»);
- провести экскурсии в природу («В гости к белым берёзам», «Травка, кустику, деревце», «Летний бал цветов» и др.);
- порекомендовать прочитать рассказы В. Бианки, М. Пришвина и других авторов (по рекомендации учителя), найти описанное в природе и отразить содержание рассказа и наблюдений в рисунках;
- привлекать детей к сельскохозяйственному труду, поучаствовать в нём вместе с ребёнком, а результаты отразить в лепке, аппликации, конструировании из бумаги («Наш урожай»);
- обратить внимание ребёнка на прекрасное и интересное в природе, фотографировать, подобрать стихотворение или строчки из рассказа, сказки, соответствующие изображению; создать рукописную книгу «Как я провёл лето»; составить с детьми гербарий и т.д.

В Коряжме лето – это время купания в реке, прогулок по лесу, катания на велосипедах и активных игр. Не забудьте о летних мероприятиях, которые организуются в нашем городе!

Важно! Не забывайте о безопасности во время летних каникул. Соблюдайте правила дорожного движения, будьте внимательны на воде, не оставляйте детей без присмотра.

Лето – это время веселья, отдыха и незабываемых впечатлений. Используйте это время с пользой, наполните его яркими красками и сделайте его самым лучшим в вашей жизни!

**Ольга Витальевна КАНИНА,**  
(родитель 2 «А»)

Рисунки обучающихся 2 «А»



**Каникулы начались — время создавать воспоминания, которые греют душу!**

Уважаемые дети, родители (законные представители)!

В рамках летних каникул (уже традиционно) проводим дистанционные мероприятия:

**1.25.06-15.07- Конкурс «Ромашка безопасности» ко Дню любви, семьи и верности (8 июля)** – ромашка изготавливается из бумаги, на лепестках прописаны призывы соблюдать правила дорожного движения. Поделку сфотографировать, фото отправить через классных руководителей. Видеоролики присылаем в WhatsApp или Telegram.

**2. 15 июня -31 июля - Конкурс выразительного чтения** отрывков из произведений писателей-поэтов-юбиляров (длительность чтения 1,5-2 минуты). Записать видео, прислать кл.руководителю в WhatsApp или Telegram).

**Для 8-11 классов:**

155 лет – И.Бунин

145 лет – А.Грин

145 лет – А.Блок

135 лет – Б.Пастернак

130 лет – С.Есенин

125 лет – М.Митчелл

105 лет – Р.Бредбери

**Для 6-7 классов:**

175 лет – Р.Л.Стивенсон

125 лет – А.де Сент-Экзюпери

120 лет- Л.Кассиль

105 лет – Ф.Абрамов

**Для 1-5 классов:**

220 лет – Х.К.Андерсен

+ книги –юбиляры –

100 лет - К.Чуковский «Доктор Айболит», «Бармалей»

95 лет - С.Я. Маршак «Вот какой рас-сеянный»

90 лет - Б.С. Житков «Рассказы о жи-вотных»

70 лет - С.В. Михалков «Дядя Степа – милиционер»

**3. 15 июня-1 августа – конкурс рисунков по произведениям писателей и поэтов-юбиляров** (присылаем фото или сканкопию рисунка кл.руководителям)

**4. 15.06-10.08 -Конкурс чтения** отрывков из поэмы А.Твардовского (115 лет со дня рождения) «Василий Тёркин» и стихов К.Симонова (110 лет со дня рождения) в честь Года защитников Отечества. Записать видео, прислать кл.руководителю в WhatsApp или Telegram.

**5. 15-22.08 – акция «Я люблю родной флаг»,** приуроченная ко Дню Флага России – рисунки флага и поздравления, флешмобы с демонстрацией флага («живого», т.е. развевающегося).

**6. Конкурс видеороликов** об инте-

ресных посещенных местах с рассказом «А вы знаете, что...?», «А вы знаете, кто...?», «А вы знаете, где...?» Видеоролики присылаем в WhatsApp или Telegram.

**7. Конкурс фотоколлажей «Лето моей семьи» или «Мой отдых в лагере».**

**8. Косплей «Я в изобразительном искусстве».**

Косплей картин — это воспроизведение известных полотен с помощью обычной одежды и подручных средств. Делаете фотографии в стиле картин.

**9. 10-25 августа присылаем статьи в школьную газету** о летнем отдыхе и интересных событиях.

(В.А.Михайловой <https://vk.com/id13878271>).

Работы присылаем классным руководителям или В.А.Михайловой (в ВК-фото, рисунки, статьи, коллажи, в WhatsApp или Telegram – видео).

Ждём ваши творческие работы и рассказы о летнем отдыхе.

В сентябре детей все участники дистанционных мероприятий получают грамоты, сертификаты и призы.

**Администрация школы**

### Безопасность

\*\*\*

Дорогие дети! Летние каникулы – это время приключений, новых впечатлений и веселых моментов. Но не забывайте, что ваше здоровье и безопасность всегда должны быть на первом месте!

Пока вы исследуете мир вокруг, придерживайтесь следующих простых правил:

- Будьте внимательны на дороге. Переходите дорогу только по пешеходным переходам, на зеленый сигнал светофора, не отвлекайтесь на посторонние вещи и внимательно смотрите по сторонам.

- Не забывайте о личной безопасности. Если вы гуляете одни, всегда сообщайте родителям, куда собираетесь идти. Берите с собой мобильный телефон на случай, если вам нужна помощь.

- Следите за своими вещами. Никогда не оставляйте личные вещи без присмотра и не делитесь своими данными с незнакомыми людьми.

- Не забывайте о правилах безопасности в воде. Если вы отдыхаете на водоеме, обязательно наденьте спасательный жилет, следите за глубиной и избегайте игры в опасных зонах.

- Используйте защитное снаряжение. Если вы катаетесь на велосипеде или самокате, всегда надевайте шлем и соответствующую защиту.

Помните, что забота о своей безопасности помогает вам быть свободными и уверенными в себе. Летние каникулы – это время радости и веселья, поэтому берегите себя и наслаждайтесь каждым мгновением!

**Елена Григорьевна ПЕТУХОВА,**  
**классный руководитель 2 «А»**



**Говорит Седьмая!**

Газета для учеников и учителей

МОУ СОШ №7

**Выпуск № 55**

6 июня 2025 года

Координатор

Валентина Александровна  
Михайлова

Над номером работали:

А.С.Удальцова

Т.Н.Подсекина

А.В.Кирушева

Н.В.Белусова

Н.Н.Сахневич

Е.Г.Петухова

О.В.Канина

Распространяется в электронном  
виде  
Периодичность—1 раз в четверть

**Наконец-то каникулы! Пора забыть про будильник и насладиться каждым днем!**