

УТВЕРЖДЕНА

Директор МОУ «СОШ №7»

И. Н. Гуменюк

2018г.



Программа коррекционно-развивающей работы с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья (умственной отсталостью, задержкой психического развития, нарушений эмоционально-волевой сферы)- 1 класс.

Пояснительная записка.

Проблема помощи детям с задержкой психического развития (ЗПР) приобрела в последние годы особую актуальность. В последние десятилетия особенно остро обозначилась проблема существенного роста числа детей с нарушениями в психическом и соматическом развитии. Значительное место среди этих детей занимают именно дети с ЗПР, причем год от года наблюдается тенденция роста их численности. Задержка психического развития (ЗПР) - одна из наиболее распространенных форм психических нарушений. ЗПР - это особый тип психического развития ребенка, характеризующийся незрелостью отдельных психических и психомоторных функций или психики в целом, формирующийся под влиянием наследственных, социально-средовых и психологических факторов. Среди детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) дети с задержкой психического развития (ЗПР) составляют самую многочисленную группу, характеризующуюся неоднородностью и полиморфизмом. В системе психологической помощи детям с задержкой психического развития на первое место ставят не дефект, а формирование и развитие целостной личности ребенка, способной направить свои усилия под руководством взрослых на компенсацию нарушений и реализацию своих потенциальных возможностей успешного вхождения в социальную среду. В соответствии с ФГОС НОО важнейшей задачей является обеспечение условий для индивидуального развития всех учащихся. Введение в действие Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) начального общего образования диктует внедрение новых подходов к созданию в начальной школе системы комплексной помощи детям с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в освоении основной образовательной программы начального общего образования, нацеленной на преодоление недостатков в физическом и (или) психическом развитии обучающихся, их социальную адаптацию, учитывая особые образовательные потребности детей с ОВЗ.

Цель коррекционно-развивающих занятий – развитие когнитивной сферы обучающегося через коррекционно-развивающую работу по развитию познавательной и эмоционально-волевой сферы.

Задачи: 1. Развитие высших психических функций познавательной сферы (восприятие, память, внимание, мышление, воображение, речь). 2. Развитие личностных компонентов познавательной деятельности (познавательная активность, произвольность, самоконтроль). 3. Расширение представлений об окружающем и обогащение словаря. 4. Развитие коммуникативных навыков. 5. Охрана и укрепление психологического здоровья: предупреждение психофизических перегрузок, стабилизация эмоциональной сферы, создание климата психологического комфорта в обучении.

Специфические задачи коррекционно-развивающего обучения детей с ЗПР 1. Развитие до необходимого уровня психофизиологических функций: артикуляционного аппарата, фонематического слуха, мелких мышц руки, оптико-пространственной ориентации, зрительно-моторной координации. 2. Обогащение кругозора, формирование отчетливых разносторонних представлений о предметах и явлениях окружающей действительности,

которые позволяют ребенку осознанно воспринимать учебный материал. 3. Формирование учебной мотивации. 4. Развитие личностных компонентов познавательной деятельности (познавательная активность, самостоятельность, произвольность), преодоление интеллектуальной пассивности. 5. Формирование умений и навыков, необходимых для деятельности любого вида: умение ориентироваться в задании, планировать работу, выполнять ее в соответствии с образцом, инструкцией, осуществлять самоконтроль и самооценку. 6. Формирование соответствующих возрасту общеинтеллектуальных умений (операции анализа, сравнения, обобщения, практической группировки, логической классификации, умозаключений и др.). 7. Организация благоприятной социальной среды. 8. Системный и планомерный контроль за развитием обучающейся с ЗПР педагогами - членами психолого-педагогического консилиума школы.

Занятия построены с учетом основных принципов коррекционно-развивающего обучения: 1. Принцип системности коррекционных (исправление или сглаживание отклонений и нарушений развития, преодоление трудностей развития), профилактических (предупреждение отклонений и трудностей в развитии) и развивающих (стимулирование, обогащение содержания развития, опора на зону ближайшего развития) задач. 2. Принцип единства диагностики и коррекции реализуется в двух аспектах: началу коррекционной работы предшествует этап комплексного диагностического обследования, позволяющий выявить характер и интенсивность трудностей развития, сделать заключение об их возможных причинах и на основании этого заключения строить коррекционную работу, исходя из ближайшего прогноза развития. 3. Принципы общедидактические (наглядности, доступности, индивидуального подхода, сознательности). 4. Принцип динамичности восприятия заключается в разработке таких заданий, при решении которых возникают какие-либо препятствия. Их преодоление способствует развитию обучающегося, раскрытию возможностей и способностей. Каждое задание проходит ряд этапов от простого к сложному. Уровень сложности доступен конкретному ребенку. Это позволяет поддерживать интерес к работе и дает возможность испытать радость преодоления трудностей. 5. Принцип продуктивной обработки информации заключается в организации обучения таким образом, чтобы у учащейся развивался навык переноса обработки информации, следовательно механизм самостоятельного поиска, выбора и принятия решения. 6. Принцип учета эмоциональной окрашенности материала предполагает, чтобы игры, задания и упражнения создавали благоприятный, эмоциональный фон, стимулировали положительные эмоции.

Методы и приемы работы с ребенком ЗПР: В коррекционно-развивающей работе применяются следующие приемы и методы: использование дозированной педагогической помощи (обучающей, стимулирующей, организующей, направляющей); • пошаговость предъявления материала, • использование заданий в наглядно-действенном и наглядно – образном плане, • речевое проговаривание действий на каждом этапе обучения, • учет индивидуально-психологических и возрастных особенностей, • эмоционально окрашенная подача материала. • Коррекционная работа осуществляется в рамках целостного подхода к воспитанию и развитию ребенка.

Основные направления коррекционной работы: 1. Коррекция отдельных сторон психической деятельности - развитие зрительного восприятия и узнавания; - развитие зрительной памяти и внимания; - формирование обобщенных представлений о свойствах предметов (цвет, форма, величина); - развитие пространственных представлений и ориентации; - развитие представлений о времени; - развитие слухового внимания и памяти; - развитие фонетико-фонематических представлений, формирование навыков звукового анализа. 2. Развитие основных мыслительных операций: - навыков анализа, обобщения; - навыков группировки и классификации; - умения работать по словесной и письменной инструкции, алгоритму; - умения планировать деятельность; - развитие комбинаторных способностей. 3. Развитие различных видов мышления: - развитие

- наглядно-образного мышления; - развитие словесно-логического мышления (умения видеть и устанавливать логические связи между предметами, явлениями и событиями).
4. Коррекция нарушений в развитии эмоционально-личностной сферы детей.
 5. Совершенствование представлений об окружающем мире и обогащение словаря.
 6. Развитие межполушарного взаимодействия.

Структура программы: Программа разделена на четыре этапа, интегрированных друг в друга:

1. Развитие когнитивной сферы: внимание (8 часов)
2. Развитие когнитивной сферы: память (7 часов)
3. Развитие когнитивной сферы: мышление (10 часов)
4. Развитие эмоционально-волевой сферы и коммуникативных навыков: формирование позитивной «Я – концепции», самопознание своих ресурсов, минимизация личностной тревожности (7 часов). Диагностика особенностей когнитивной и эмоционально – волевой сферы входная и итоговая – 2 ч.

Программа состоит из 68 занятий. Продолжительность занятий 20-25 минут.

Занятия проводятся 2 раза в неделю. Ожидаемые результаты реализации программы: положительная динамика личностного, эмоционального развития учащегося; положительная динамика развития когнитивной сферы; отсутствие отрицательной динамики психофизического развития учащейся с ЗПР; эффективное социальное взаимодействие здоровых детей и обучающейся с ОВЗ, выражающееся в совместном участии в различных мероприятиях, толерантном отношении друг к другу.

Средства контроля коррекционно-развивающих занятий: В целях отслеживания результатов работы, с обучающейся проводится комплексная диагностика сформированности познавательной и эмоционально-волевой сфер. Диагностика состоит из 3-х этапов – первичной, промежуточной, итоговой. Результаты исследований отмечаются в «Карте индивидуального развития обучающегося». Педагогом-психологом проводится анализ продуктивности совместной работы с ребенком и составляется дальнейший алгоритм коррекционно-развивающей деятельности с учётом выводов и рекомендаций проделанной работы, а также в целях преемственности психологического сопровождения ребенка. Составляются рекомендации для педагогов, направленные на получение позитивных результатов при обучении. Эффективная динамика развития ребенка с ЗПР намечается тогда, когда своевременно реализуется необходимая психологическая коррекция, медицинское лечение, а педагогическая коррекция и обучение ведутся с учетом всей сложности, неравномерности и дисгармоничности развития интеллекта и личности.

Тематическое планирование коррекционно – развивающих занятий.

№п/п	Темы занятий	Количество часов
1.	Входная диагностика. Диагностика особенностей когнитивной и эмоционально – волевой сферы. Оценка индивидуальных особенностей обучающихся.	2 часа
2.	«Учимся образно мыслить!» Вводная часть: настрой на занятие. «Мозговая гимнастика «Сова», самомассаж кистей рук. Основная часть: Задание 1. «Запомни фигуры» Задание 2. «Логический квадрат» Задание 3. «Обводи точно» Когнит. упр. «Организация рабочего места». Заключительная часть. Подведение итогов занятия. Развитие зрительной опосредованной памяти. Развитие логического мышления. Развитие произвольности движений.	2 часа
3.	«Учимся обобщать и делать выводы!» Вводная часть: Настрой на занятие. Мозговая гимнастика «Ленивые восьмерки», растяжка «Струночка». Основная часть Задание 1. «Четвертый лишний» Задание 2. «Письмо инопланетянина» Задание 3. «Найди девятый». Когнит. упр. «Послушать тишину» .Заключительная часть. Подведение итогов занятия. Развитие мышления (процессы обобщения). Развитие опосредованной памяти. Развитие мышления (установление закономерностей).	3 часа
4.	«Учимся устанавливать закономерности!» Вводная часть Настрой на занятие. Мозговая гимнастика «Шапка для размышлений», дыхательное упражнение. Основная часть: Задание 1. «Поверни квадрат» Задание 2. «Найди девятый» Задание 3. «Пишущая машинка» Релаксация «Ковер – самолет» Заключительная часть. Подведение итогов занятия. Развитие внутреннего плана действия. Развитие мышления (установление закономерностей). Развитие произвольного внимания (устойчивость).	2 часа
5.	«Учимся логично мыслить!» Вводная часть: Настрой на занятие. Мозговая гимнастика «Качание икр»,растяжка «Звезда». Основная часть Задание 1. «Свяжи слова» Задание 2. «Найди четвертый лишний» Задание 3. «Закончи рисунок» Коммуникат упр. «Организация пространства листа» Заключительная часть: Подведение итогов занятия. Развитие ассоциативного и обобщающего мышления. Развитие воображения.	2 часа
6.	«Учимся себя контролировать!» Вводная часть: Настрой на занятие. Мозговая гимнастика «Точки равновесия», дыхательное упражнение. Основная часть: Задание 1. «Муха» Задание 2. «Бери осторожно» Когнит. упр. «Чаша доброты» Заключительная часть. Подведение итогов занятия. Развитие внутреннего плана действия. Развитие произвольности движений.	2 часа

7.	<p>«Секреты мнемотехники!» Вводная часть: Настрой на занятие. Мозговая гимнастика «Точки Кука», растяжка по осям, дыхательное упражнение Основная часть: Задание 1. «Запомни сочетания фигур» Задание 2. «Раздели на группы» Задание 3. «Фигуры и значки» Релаксация «Пляж» Заключительная часть: Подведение итогов занятия. Развитие зрительной памяти. Развитие вербального мышления. Развитие пространственных представлений.</p>	2 часа
8.	<p>«Учимся себя контролировать!» Вводная часть: Настрой на занятие. Мозговая гимнастика «Перекрестные движения», дыхательное упражнение. Задание 1. «Выбери главное» Задание 2. «Совмести фигуры» Задание 3. «Знай свой темп» Когнитивн. упр. «Моя рука, твоя рука» .Заключительная часть Подведение итогов занятия. Развитие словесно-логического мышления (выделение существенных признаков). Развитие внутреннего плана действия. Развитие произвольности движений (помехоустойчивость).</p>	3 часа
9.	<p>«Учимся мыслить по аналогии!» Вводная часть: Настрой на занятие. Мозговая гимнастика «Качание головой», растяжка с дыханием Основная часть: Задание 1. «Назови четвертое слово» Задание 2. «Муха» Задание 3. «Запретное движение» Когнитивн. упр. «Лабиринт» Заключительная часть: Подведение итогов занятия. Развитие словесно-логического мышления (аналогии). Развитие внутреннего плана действия. Развитие произвольности движений (умение затормозить движение).</p>	2 часа
10.	<p>«Учимся сравнивать и обобщать!» Вводная часть: Настрой на занятие. Мозговая гимнастика «Перекрестные движения», дыхательное упражнение, самомассаж ушных раковин. Основная часть: Задание 1. «Одинаковое, разное» Задание 2. «Не путай цвета» Задание 3. «Что это?» Релаксация «Парусник» Когнитивн. упр. «Найди фигуру» Заключительная часть: Подведение итогов занятия. Развитие мышления (умение сравнивать). Развитие произвольности движений (помехоустойчивость). Развитие воображения.</p>	2 часа
11.	<p>«Размышляй-ка!» Вводная часть: Настрой на занятие. Мозговая гимнастика «Ленивые восьмерки», растяжка «Струночка» Основная часть: Задание 1. «Объедини по смыслу» Задание 2. «Найди фигуры» Когнитивн. упр. «Потянулись – сломались», «Поза» Заключительная часть: Подведение итогов занятия. Развитие вербальной опосредованной памяти. Развитие мышления (установление закономерностей).</p>	1 час
12.	<p>«Стороны света!» Вводная часть: Настрой на занятие. Мозговая гимнастика «Заземлитель», глазодвигательные упражнения. Основная часть: Задание 1. «Учись уменьшать и увеличивать» Задание 2. «Объедини пословицы» Задание 3. «Запомни и нарисуй» Развитие пространственных представлений. Развитие вербального мышления. Развитие зрительной памяти. 1 Коммуникат. Упр. «Равновесие». Заключительная часть: Подведение итогов занятия.</p>	2 часа

13.	« Размышляй-ка! » Вводная часть: Настрой на занятие. «Мозговая гимнастика «Точки равновесия» Основная часть: Задание 1. «Поверни квадрат» Задание 2. «Найди одинаковые» Когнитивн. упр. «Шапка – невидимка» Заключительная часть.: Подведение итогов занятия. Развитие внутреннего плана действия. Развитие мышления (операция сравнения).	2 часа
14.	« Учимся правильно ориентироваться! » Вводная часть: Настрой на занятие. Мозговая гимнастика «Заземлитель», телесные упражнения. Основная часть: Задание 1. «Логический квадрат» Задание 2. «Назови по порядку» Задание 3. «Дружный хлопок» Коммуникат. упр. «Прощание частью тела» Заключительная часть: Подведение итогов занятия. Развитие логического мышления. Развитие произвольного внимания (устойчивость). Развитие чувства времени.	2 часа
15.	« Учимся быть внимательными! » Вводная часть: Настрой на занятие. Мозговая гимнастика «Качание икр», растяжка «Лучики». Основная часть: Коммуникат упр. «Приветствие» Задание 1. «Составь слова» Задание 2. «Отыщи числа» Когнитивн. упр. «Скажи наоборот» Заключительная часть: Подведение итогов занятия. Развитие мышления (процессы синтеза). Развитие произвольного внимания (переключение).	3 часа
16.	« Стороны света! » Вводная часть: Настрой на занятие. Мозговая гимнастика «Заземлитель», дыхательное упражнение Основная часть: Задание 1. «Волшебники» Задание 2. «Где какая полоска?», «Кольца» Задание 3. «Говорим по-марсиански» Когнитивн. упр. «Визуализация цвета» Заключительная часть.: Подведение итогов занятия. Развитие воображения. Развитие пространственных представлений. Развитие логического мышления.	2 часа
17.	« Логические цепочки! » Вводная часть :Настрой на занятие. Мозговая гимнастика «Качание икр», дыхательное упражнение Основная часть: Задание 1. «Поезд» Задание 2. «Не путай цвета» Когнитивн. упр. «Колпак мой треугольный» Заключительная часть: Подведение итогов занятия. Развитие логического мышления. Развитие произвольности (помехоустойчивость интеллектуальной деятельности).	3 часа
18.	« Учимся думать логично! » Вводная часть: Настрой на занятие. Мозговая гимнастика «Точки равновесия», массаж ушных раковин Основная часть: Задание 1. «Найди девятый» Задание 2. «Найди одинаковые» Задание 3. «Архитектор» Когнитивн. упр. «Визуализация человека» Заключительная часть: Подведение итогов занятия. Развитие мышления (установление закономерностей). Развитие мышления (операция сравнения). Развитие внутреннего плана действия.	3 часа
19.	« Учимся познавать! » Вводная часть: Настрой на занятие. Мозговая гимнастика «Шапка для размышлений», растяжка с дыханием. Основная часть: Задание 1. «Совмести фигуры» Задание 3. «Письмо инопланетянина» Когнитивн. упр. «Зашифрованное упражнение» Заключительная часть: Подведение итогов занятия. Развитие внутреннего плана	2 часа

	действия. Развитие чувства времени. Развитие опосредованной памяти.	
20.	«Учимся запоминать!» Вводная часть: Настрой на занятие. Мозговая гимнастика «Ленивые восьмерки», растяжка «травинка на ветру» Основная часть :Задание 1. «Объедини по смыслу» Задание 2. «Поверни квадрат» Когнитивн. упр. «Зеркальные движения» Заключительная часть: Подведение итогов занятия. Развитие смысловой памяти. Развитие внутреннего плана действия.	2 часа
21.	«Учимся себя контролировать!» Вводная часть: Настрой на занятие. Мозговая гимнастика «Точки пространства», дыхательное упражнение Основная часть: Задание 1. «Добавь слово» Задание 2. «Раскрась фигуру» Задание 3. Игра «Флажок» Когнитивн. упр. «Золотая рыбка» Заключительная часть: Подведение итогов занятия. Развитие слуховой памяти. Развитие пространственных представлений. Развитие произвольности движений (преодоление гиперактивности).	2 часа
22.	«Учимся работать по образцу!» Вводная часть: Настрой на занятие. Мозговая гимнастика «Качание головой», телесные упражнения Основная часть: Задание 1. «Муха» Задание 2. «Что здесь изображено?» Коммуникативное упр. «Зеркало» Заключительная часть: Подведение итогов занятия. Развитие внутреннего плана действия. Развитие мышления (процессы синтеза).	2 часа
23.	«Учимся сравнивать и анализировать!» Вводная часть: Настрой на занятие. Мозговая гимнастика «Качание икр», Основная часть: Задание 1. «Отыщи числа» Задание 2. «Преврати в квадрат» Задание 3. «Запретное движение» Когнитивн. упр. «События по порядку» Релаксация «Росток» Заключительная часть: Подведение итогов занятия. Развитие произвольного внимания (переключение). Развитие наглядно-образного мышления. Развитие произвольности движений (умение затормозить движения).	2 часа
24.	«Фантазеры!» Вводная часть: Настрой на занятие. Мозговая гимнастика «Точки равновесия», растяжка «Дерево» Основная часть: Задание 1. «Подбери слова» Задание 2. «Найди недостающий квадрат» Задание 3. «Закончи рисунки» Заключительная часть Подведение итогов занятия: Развитие вербального мышления. Развитие пространственных представлений. Развитие воображения.	2 часа
25.	«Учимся обобщать!» Вводная часть :Настрой на занятие. Мозговая гимнастика «Точки равновесия» Основная часть :Задание 1. «Пятый лишний» Задание 2. «Объясни значение» Задание 3. «Назови и проверь постукиванием» Заключительная часть: Подведение итогов занятия. Развитие вербального мышления (обобщение). Развитие слухового восприятия.	2 часа
26.	«Учимся познавать и запоминать!» Вводная часть: Настрой на занятие. Мозговая гимнастика «Ленивые восьмерки», растяжка «Подвески» Основная часть: Задание 1. «Этажи» Задание 2. «Какой цвет?» Задание 3. «Найди девятый»	2 часа

	Коммуникат. Упр. «Тяни-толкай» Заключительная часть: Подведение итогов занятия. Развитие внутреннего плана действия. Развитие непосредственной памяти. Развитие мышления (установление закономерностей).	
27.	« Знакомство со страной чувств. Радость ». Рисование чувства. Как передать радость. Вербальный и невербальный язык. Когнитивн. упр. «Визуализация волшебника» Медитативная техника «Лес». Развитие дифференциации положительных эмоций, снятие психоэмоционального напряжения. Развитие положительного отношения к школе.	2 часа
28.	« Знакомство со страной чувств. Грусть ». Рисование чувства. Когнитивн. упр. «Визуализация перемещения» Медитация «Место, где мне хорошо». Развитие внимания, памяти, рефлексии поведения.	2 часа
29.	« Знакомство со страной чувств. Интерес ». Рисование чувства. Мои сильные качества. Чем я похожа и чем отличаюсь от других людей. Что такое доброжелательность. Развитие познавательного интереса к учебе, сплоченности группы. Развитие доброжелательного отношения к учителю.	2 часа
30.	« История о канцелярской кнопке ». Гнев. Рисование чувства. Сказка о мальчике, с которым никто не хотел играть. С какими чувствами он дружит? Может ли он принести пользу? Упр. «Рубка дров» Способы преодоления гнева. Способы обращения за помощью. Проработка гнева и агрессии в рисунке, знакомство со способами снятия агрессии. Развитие конструктивных способов взаимодействия с одноклассниками. Обучение техникам релаксации.	2 часа
31.	« Знакомство со страной чувств. Страх ». Рисование чувства. Страх и его относительность. Как справиться со страхом? Растяжка «Тянемся к солнышку» Дыхательное упр. Методы преодоления страха Коррекция детских страхов в рисунке, осознание полезности и вреда страхов. Развитие слабой части личности, как способа борьбы со страхом. Обучение способам релаксации и дыхательным техникам	1 час
32.	« Знакомство со страной чувств. Обида ». Рисование чувства. Ситуации переживания обиды. Последствия обиды для личности. Упр. «Тух-тибу-дух» Способы выражения претензий. Развитие конструктивного общения, проработка негативных переживаний, обучение способам выхода из конфликтных ситуаций. Анализ типичных ситуаций, связанных с обидой.	1 час
33.	« Знакомство со страной чувств. Вина ». Сказка о слоненке с шариками. Рисование чувства. Очищаем свое сердце. Добрые пожелания. Развитие творческих способностей, снятие психоэмоционального напряжения, развитие эмпатии.	1 час
34.	Итоговая диагностика. Диагностика когнитивной, эмоционально – волевой сферы Оценка динамики развития когнитивной, эмоционально – волевой сферы.	1 час
	Всего: 68 часов (2 раза в неделю).	